



你也许不能改变他们的处境，
但是，你可以改变他们对人生的看法

真心付出，就是最大快乐

十一长假，我们陪老人唱唱歌 ——百余志愿者精心筹备，老人院里上演公益嘉年华

七天的“十一”长假，是很多年轻人休息放松的好时光，但在一批广州志愿者的眼中，长假是他们参与公益活动难得的时机。因此，在广州冲口老人院，“十一”期间，就上演了一场由百名志愿者自导自演的欢乐嘉年华。包括广青启智总队和信息时报阳光志愿者等 120 多位爱心人士，载歌载舞，给老人们带来了平日难得的欢乐。本次活动，信息时报记者全程跟访，发现在以年轻人为主体的志愿者团队中，渐渐涌现了一些中老年志愿者，他们的参加丰富了表演内容，更加贴近老人的内心。



中老年志愿者古婆婆载歌载舞，给老人们带来很多欢乐。



中老年志愿者相比年轻人，更懂得老人家的
心思，沟通更顺畅。

据该活动的总策划人、广青启智总队的阿 B 介绍，本次嘉年华的最大特色是大部分演出都由志愿者自己承担，而过去则大多是邀请外面的专业队伍。在节目的选择上，大家也很花心思，尽量选择老歌唱给老人家听，“这次活动的志愿者以 80 后为主，很多老歌我们都不会唱，最后一个节目《万水千山总是情》，大家足足排练了一个月呢！”

不过，记者在采访中发现，中老年志愿者表演的节目更受老人们欢迎。包括广青的萍姐在内的 12 个退休的阿姨，在激昂的《黄土高坡》背景音乐下表演了现场辣舞，极受欢迎。退休干部古婆婆可以算是中老年志愿者的典型代表人物，古婆婆和一群老人组成了康乐队，多次到公园及社区、老人院中无偿表演舞蹈，这次演出，古婆婆为孤寡老人们义演了两场劲舞：民族舞《回娘家》和独具特色的蒙古舞。她告诉记者，“退休了，空闲时间多，我应该尽自己所能多做善事，给这些老人带来更多欢乐。”

在这次活动之后，很多志愿者也很感慨，认为应该吸收更多中老年志愿者加入义工队伍。“中老年人更懂得

老人家的心思，而且他们退休了的话，有更多的空余时间用作志愿活动。”

而在阳光志愿者中，一对中年夫妇格外引人注目，他们就是邝铁岳和李秀文。李秀文是癌症康复者，这是她退休第一天，她满怀感激地对记者表示：“患病时社会上和单位上这么多人关心我、照顾我，让我终生感激，现在虽然从工作岗位上退了下来，但我还要继续回报社会，让老人们不那么孤独，得到更多欢乐！”而邝铁岳已中风九年，患有偏瘫，不过作为 K 歌发烧友的他获知举办这个活动后，马上积极报名参加，“还有更多比我更需要关怀的人，我能为他们帮上多少，就尽量帮。”谈到这天的“义演”，邝铁岳分外兴奋。

另外，这次嘉年华活动还有一个创新之处，就是让护工和老人家同乐。过去的活动都只让老人参与而忽略了护工，阿 B 介绍，因为护工是志愿者和老人家之间沟通的桥梁，希望以后志愿者可以和护工增进了解，多些交流，这样志愿者才能更了解老人情况，志愿服务质量更高。护工玩蒙眼打鼓的游戏，得奖者获赠环保袋，阿 B 称这是低成本高效益的时尚慈善的体现。

活动预告

齐来倾听 资深义工的成长历程

“公益”这个词语，你也许觉得它遥远，也许觉得它高尚。其实它离我们很近，它是一种选择，是一种态度，是一种生活方式。

由美新路公益基金广州办公室与问道旅行馆共同主办的“有些风景在路上”沙龙活动，为你讲述每一个平凡的公益人故事，在欣赏他们一路风景的同时，也共同感受他们在这条爱之路上的酸甜苦辣。

本期沙龙主题：成长的风

本期沙龙嘉宾：陈志君（灯塔计划义工，从事乡村教育志愿活动多年，致力于推广艺术教育和社区教育。）

本期沙龙内容：陈志君的

义工成长经历，他的挫折与动力，他的收获与思索，他的支教所在地，他的义工好友分享。

本期沙龙地点：问道旅行馆

本期沙龙时间：2008年10月25日 15:00~17:00

报名方式：

1. 登陆美新路的博客（http://blog.163.com/gz_newpathfound/blog/stat-ic/6714798920089935057480/）回复报名，报名时请留下你的名字和邮箱

2. 联系办公室的Heaven，QQ: 13520965；电话: 83226750

3. 本次活动参与人数30人，人满截止报名。

“灯塔计划” 下乡普及 “防艾”知识

近日，灯塔计划23名社会在职义工和21名在校义工到连南瑶族自治县大麦山镇中学，和怀集县甘洒中学，开展为期5天的义教活动。

在这短短的五天中，义工们各展所长，在每天的课余时间都精心备课试讲，然后将独具特色、富有创意课程活动展现在孩子们面前：义工糖果的手指画吸引孩子们在雪白T恤上绘制出五彩的明天；小M“寻宝奇兵”游戏培养了孩子们的团队协作精神；针对孩子的深入浅出而又极具趣味的艾滋病知识课程展示设



“灯塔计划”的下乡义教活动，让孩子们通过趣味活动，获得“防艾”新知识。

计；还有跆拳道，篮球比赛等等。几个极具美术天赋的孩子展现出了他们的非凡创造力。学生荣辉说：“以前不喜欢画画，没想到这次会画得那么投入，连饭都忘记吃了”。孩子们在汗水和呐喊声中，同时也让义工们体会到了协作及坚韧，这些就是他们送给灯塔义工最佳的礼物。

据了解，灯塔计划是立足于广州，面向农村教育的义工活动，至今已有

七年历史。它的核心理念是“方向引领一生”。每年寒暑假和国庆等长假期，灯塔计划根据实际情况，适当安排义工到清远、怀集等八个常驻义教点开展形式丰富多彩的教学活动。义工以课堂、活动为载体，专注于学员个体辅导，激发学员的学习兴趣，并树立积极乐观的人生观。

时报记者 邝凝丹
通讯员 甘宁

为癌症患儿家长献爱心，捐赠二手手提电脑

广州市癌症患儿家长会，主要服务于广州市户籍或在广州市接受治疗的0~15岁癌症患儿、康复者及其家长，定期到医院对患儿进行探访活动。目前，家长会急需 2~3 台二手手提电脑，为癌症患儿开展更多活动。

若你有闲置的二手手提电脑，请你用到最急需的地方去，请为家长会奉献爱心吧！

捐赠热线：信息时报
陈小姐 13802409043

爱心书架急需名著、科普读物，旧教辅书！

在广州，一些家境困难的孩子要去爱心书架找教辅书看，同时，他们也需要阅读更多的名著、科普读物，快把你的旧书捐来吧，让更多的孩子能够获得并分享知识。

《爱心档案》栏目与广州一些慈善超市合作，设立了5个爱心书架，专门收集闲置名著、童话、工具书、教辅书等，供广州市低保户的孩子免费取阅。还等什么？快点来捐书吧！

“爱心书架”捐书小贴士

●广州图书馆
捐赠时间：每天接受捐赠（星期三除外）
地址：中山四路42号
咨询电话：
(020)83844717 83884389
联系人：丘小姐、黄小姐

●海珠区慈善超市
捐赠时间：每逢周三、周四下午2:30~4:30；周六上午8:30~11:30
地址：海联路160号（海珠区民政局旁）
捐赠热线：(020)34290906
联系人：何小姐、孙小姐

●天河区员村街慈善超市
捐赠时间：周一至周五
地址：天河区员村二横路昌乐园慈善服务中心
捐赠热线：(020)85537130
联系人：冼主任、好姐

●荔湾区逢源街文化站
捐赠时间：周一至周五
地址：荔湾区文昌北路逢源街文化站
咨询电话：(020)81811913
联系人：谭小姐

●荔湾区龙津街文化站
捐赠时间：周一至周五
地址：荔湾区龙津东路六甫水脚76号
咨询电话：(020)81923913
联系人：吴先生

本版撰文 时报记者 邝凝丹
实习生 何珊珊
本版摄影 时报记者 杜翠
实习生 朱德文